

## **La double pensée est-elle une forme d'aliénation... ou une condition de survie de la conscience ?**

Définition de **double pensée** chez Georges Orwell :

**La double pensée** (en anglais doublethink), telle qu'elle apparaît dans 1984 de George Orwell, désigne **la capacité à accepter simultanément deux idées contradictoires tout en les tenant toutes deux pour vraies.**

Mais cette définition reste superficielle si on ne saisit pas sa profondeur politique et psychologique :

- **La double pensée est un mécanisme volontaire d'auto-manipulation mentale.**

Elle consiste à :

\*savoir qu'une chose est fausse,  
mais décider de croire qu'elle est vraie,  
tout en oubliant qu'on a opéré ce basculement.

#Elle implique donc un dédoublement de la conscience :

une part de l'esprit voit la réalité,  
l'autre part adhère au mensonge imposé.

Dans le régime totalitaire du roman, elle est essentielle car elle permet :

de supprimer toute résistance intérieure,  
de rendre possible des slogans absurdes comme :

« La guerre, c'est la paix »

« La liberté, c'est l'esclavage »

- Ce n'est pas simplement mentir :

mentir suppose que l'on distingue encore le vrai du faux,  
la double pensée détruit cette distinction elle-même.

Pour synthétiser, je dirai:

**La double pensée est l'art de se mentir à soi-même en toute lucidité, jusqu'à effacer la conscience même du mensonge.**

<https://youtu.be/tucQqnXDNYE?si=SHBjB18dT1Uz5Lql>.