

Atelier philosophique

Le regard des autres, prison ou libération ?

Échanger · Réfléchir · Se découvrir



Vendredi 11/09/26
à 18h



Descriptif de l'atelier

« L'enfer, c'est les autres », proclamait Sartre pourtant, sans la présence d'autrui, pouvons-nous seulement exister, nous connaître et nous construire ?

À la suite de notre consultation collective, une problématique a été retenue et servira d'axe de réflexion principal à notre prochain atelier philosophique :

Peut-on vivre sans être prisonnier du regard des autres... ou de soi-même ?

Cette problématique existentielle fait écho à de multiples enjeux et questionnement fondamentaux : l'identité, l'altérité, le respect, le jugement, la peur, la reconnaissance, la soumission, la conquête de notre liberté... des thématiques profondément interconnectées.

Mais la **véritable prison** est-elle l'opinion d'autrui ou l'intériorisation que nous en faisons jusqu'à devenir nos propres bourreaux ? Si le regard social peut aliéner, enfermer ou réduire une identité comme l'ont exploré de nombreux auteurs (Amin Maalouf, Frantz Fanon, Franz Kafka, Amélie Nothomb et tant d'autres), peut-on réellement s'en détacher sans s'isoler du monde ? La libération est-elle une démarche strictement individuelle, ou passe-t-elle au contraire par la rencontre, le regard, l'écoute, le dialogue et la lecture de l'autre ? Peut-on trouver dans l'œuvre d'un auteur les mots de sa propre libération ? Lire ou philosopher est-il déjà un acte d'émancipation partagé ?

Le cadre de cet échange se veut **ouvert et vivant**. Cette problématique centrale constitue un point de départ et un fil conducteur, et non un cadre fermé. Aucune connaissance philosophique préalable n'est requise, l'objectif est de créer un espace bienveillant où chacun est invité à voir, chercher, et récolter ce qu'il y a de meilleur chez l'autre, dans ses propos, ses attitudes et ses silences.

Au plaisir de vous retrouver pour ce moment de réflexion partagée !



Ressources préparatoires

Pour « infuser » cette thématique philosophique :
Le regard des autres, prison ou libération ?

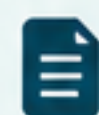
Voici une sélection de références, podcasts, analyses et extraits audio pour vous offrir un peu de matière commune et nourrir vos réflexions personnelles avant l'atelier :



Amin Maalouf – Les Identités meurtrières (Extrait) 
<https://www.youtube.com/watch?v=btcMZiAmVzY>



Fiodor Dostoïevski – Les Carnets du sous-sol (Analyse)
<https://www.youtube.com/watch?v=lvCP9fDWpW8>



Dostoïevski, entre loi du désir et désir de la loi
Jérémie Van Meerbeeck
https://shs.cairn.info/article/RIEJ_053_0029?lang=fr&ID_ARTICLE=RIEJ_053_0029



Amélie Nothomb — Stupeurs et Tremblements (Résumé & Analyse)
<https://www.youtube.com/watch?v=2ajlwBffXts>
(Extrait  https://www.youtube.com/watch?v=bbRM5db5k_Q)



Vinland Saga – Makoto Yukimura (Résumé & Analyse)
<https://www.youtube.com/watch?v=fVwAH3zfxw>
(Extraits  https://www.youtube.com/shorts/4rM8fB8W_pg
https://www.youtube.com/shorts/vCdPFU5-_8w
<https://www.youtube.com/watch?v=GYxdf6EuYfg>
<https://www.youtube.com/watch?v=ZW3Gdf9OyxE>
(analyse en anglais – rapprochement avec Nietzsche, Dostoïevski, Marcus Aurelius)



SEUL AU MONDE – Tom Hanks (Bande Annonce VF)
<https://www.youtube.com/watch?v=pgOYHJbaV2c>



“Devenir soi-même” : les leçons de Gilles Deleuz
<https://www.youtube.com/shorts/1Ye5tTlMO>



Déroulement de la séance

Vendredi 11/09/26 • 18h – 20h

1

18h00 – 18h10
(10 min)

Accueil et organisation
et lecture du descriptif
de l'atelier (si nécessaire)



2

18h10 – 18h25
(15 min)

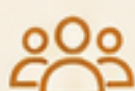
Table ronde – Partage express



3

18h25 – 19h25
(1h)

Échange



4

19h25 – 19h35
(10 min)

Synthèse collective



5

19h35 – 19h45
(10 min)

Tour de clôture



*Un espace d'échange,
une écoute bienveillante,
des idées et des expériences
à partager !*



N'hésitez pas à transmettre généreusement vos réflexions, vos questions ou vos ressources divers (auteurs, textes, citations, article, conférence, vidéos, podcast, films, séries) pour nourrir notre réflexion commune.

